

髪 あるがままの美しさを求めて

著者 ◆ 森田 要

四六判／上製本／232頁／定価： **本体 2,000円+税**

美髪を続ける、個性を生かす、
体と地球に優しいヘアケアとは

「壊す、修復する」を繰り返すヘアケアを脱し、
自然と共生するヘアケアに進むこと。
その方法を見つけるまでを、美容師としての歩みとともに綴る。



著者 ◆ 森田 要

1958年、山梨県生まれ。美容師。美容室 kamidoko(カミドコ)代表、化粧品販売会社・株式会社ラクシューミー代表取締役。78年に東京マックス美容専門学校卒業、修業期間を経て84年独立、南青山に美容室を開店。98年にヘナやシャンプーなどの販売を開始。2009年からは「美髪再生」と「本当の美しさ」をテーマに全国各地でワークショップを開催。著書に『トリートメントヘアカラー ヘナ 若々しく美しい髪を保つために』(ゆうエージェンシー、1998年)、『美髪再生 髪に やさしいヘナをはじめましょう』(メタモル出版、2008年)、『新版 なっとく! のヘアカラー & ヘナ & 美容室選び』(森田要・山中登志子著、彩流社、2013年)、『最高のヘナを求めて』(茅花舎、2017年)、監修に『アールヴェーダの驚きの果実 アムラの真実』(ナラン・ダス・プラジャパティ、タレン・プラジャパティ著、森田要監修、イナムラ・ヒロエ・シャルマ、森山繁翻訳、彩流社、2020年)がある。



美髪再生への道
はじめに

第一部 常識という落とし穴

- 第一章 「美しい髪」を渡しに東へ西へ
- 第二章 美しい髪とそれを壊すもの
- 第三章 負のサイクルで経済を回す美容業界

第二部 クライアントは髪である

- 第一章 美容室Kamidokoの日常
- 第二章 ヘナと歩んだ30年
- 第三章 新発想・粉末ハーブで頭髪を洗い、整える

第三部 未来へ植物の可能性

- 第一章 植物の力を借りて
- 第二章 経皮吸収による可能性を知りたい

ご注文は **JRC** へ **FAX: 03-3294-2177 TEL: 03-5283-2230**

取次：JRC (すべての取次からの搬入が可能です) 返品可

貴店名	部数	発行 茅花舎	TEL/FAX 0467-58-1532 神奈川県茅ヶ崎市旭が丘5-40-214
		『髪 あるがままの美しさを求めて』	森田 要 (著)
		ISBN978-4-9907925-4-1 C0095	定価： 本体 2,000円+税
ご担当者	様	冊	



ヘナで髪を美しく保つための実用書。4色、112頁。

部数	『最高のヘナを求めて 髪を美しくする奇跡の植物』	森田 要 (著)
	ISBN978-4-9907925-1-0 C0077	定価： 本体 1,800円+税
冊		